

KARATE

SÉMINAIRE DE RENTRÉE

AVEC
ARESKI OUZROUT
7^{ème} dan - BEES 2^{ème} degré

Du 29 août au 2 septembre 2018



ADRESSE GYMNASSE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES Mercredi 29, Jeudi 30, Vendredi 31 août : 19h15 à 21h15

Samedi 1er et Dimanche 2 septembre : 10h à 12h

THÈMES Remise en forme, principes fondamentaux, respiration, katas

PARTICIPATION Adultes : stage complet 60€ - cours 15€
Etudiants : stage complet 50€ - cours 12€

*Prochains événements : "les ateliers karaté" qui se tiendront
certains Dimanches matins à Meudon-la-Forêt*

Renseignements 06 64 63 26 61 - stage@karate-france.com
www.karate-france.com